

ATESTADO

PARA FINS :

CONJUGAIS FAMILIARES

TRABALHISTAS ESCOLARES

OUTROS: _____

ATESTO QUE O(A) SR.(A): _____

FOI ATENDIDO, POR UM ANJO DA ALEGRIA,

DEVENDO FICAR AFASTADO DA ROTINA DO DIA A DIA:

PERÍODO MANHÃ PERÍODO TARDE

DIA DE HOJE POR _____ DIAS

ESTANDO APTO A DESEMPENHAR AS SEGUINTE FUNÇÕES:

Caminhar, cantar, dançar e brincar como nos tempos de criança, conversar, andar de mãos dadas com a pessoa amada, namorar, beijar, receber / fazer massagem, tomar banho, cortar as unhas, escovar os dentes, alimentar-se bem, cuidar do corpo mas não esquecer de cuidar também da mente. Dormir a quantidade de horas que achar necessário. Deixar o telefone fixo e celular desligado, enfim aproveitar mais a vida e

JAMAIS DESISTIR DE SER FELIZ!

www.anjosdaalegria.org.br

“Nosso trabalho para ser sério depende do seu sorriso”

e-mail: associacao@anjosaalegria.org.br



ANJOS DA ALEGRIA

www.anjosdaalegria.org.br

e-mail: associacao@anjosaalegria.org.br

RECEITA DA ALEGRIA

Sorriso / Risada / Gargalhada



✓ Modo de Usar

Diariamente: Manhã, tarde e noite, quanto mais melhor.



✓ Indicações

Usar todos os dias. Sozinho, acompanhado ou em grupo, sendo um excelente remédio também contra o mau humor, não tem contra indicações.



✓ Benefícios

Usado diariamente você poderá contagiar outras pessoas, fazendo com que elas se sintam melhor. É antidepressivo, extremamente relaxante, ajuda a controlar problemas e situações difíceis, faz bem ao coração, evita rugas e combate o estresse.

“Nosso trabalho para ser sério depende do seu sorriso”